

**Berliner und Brandenburger Landesmeisterschaft
im Kraftdreikampf und Kreuzheben am 15. Juni 2013 in Lauchhammer**

Frauen: B-Jugend

Name, Vorname	Verein	Geb.- jahr	Körper- gew.	w/m	Wilks	Kniebeuge				Bankdrücken				Kreuzheben				Summe	Platz	Relativ	
						1. Vers.	2. Vers.	3. Vers.	TOP	1. Vers.	2. Vers.	3. Vers.	TOP	1. Vers.	2. Vers.	3. Vers.	TOP				
Klasse -72 kg Beckert, Liesbeth	Powerlifting Lauchhammer	1998	78,65	w	0,9235	67,5	75	80 (LR)	80	40	42,5	-45-	42,5	90	100	110	110	232,5	1.	214,71	GS

Frauen: A-Jugend

Name, Vorname	Verein	Geb.- jahr	Körper- gew.	w/m	Wilks	Kniebeuge				Bankdrücken				Kreuzheben				Summe	Platz	Relativ	
						1. Vers.	2. Vers.	3. Vers.	TOP	1. Vers.	2. Vers.	3. Vers.	TOP	1. Vers.	2. Vers.	3. Vers.	TOP				
Klasse -57 kg Vogt, Kim	AC Lauchhammer	1995	52,60	w	1,2356	42,5	47,5	52,5	52,5	30	32,5	-35-	32,5	55	60	70	70	155,0	1.	191,52	
Klasse -63 kg Scholz, Anne-Jasmin	Powerlifting Lauchhammer	1995	60,00	w	1,1149	70	80	85	85	50	-55-	55	55	80	90	100	100	240	1.	267,58	
Klasse -84 kg Beckert, Anni	Powerlifting Lauchhammer	1996	82,00	w	0,9028	95	105	112,5	112,5	60	65	70	70	100	110	120	120	302,5	1.	273,10	GS

Frauen: Junioren

Name, Vorname	Verein	Geb.- jahr	Körper- gew.	w/m	Wilks	Kniebeuge				Bankdrücken				Kreuzheben				Summe	Platz	Relativ	
						1. Vers.	2. Vers.	3. Vers.	TOP	1. Vers.	2. Vers.	3. Vers.	TOP	1. Vers.	2. Vers.	3. Vers.	TOP				
Klasse - 57 kg Wendlandt, Mareen	SV Motor Eberswalde	1991	52,50	w	1,2374	150	157,5	161 (DR)	161	65	67,5	-70-	67,5	115	130	141,5 (LR)	141,5	370	1.	457,84	GS
Klasse - 72 kg Schmiedeberg, Sarina	AC Rüdersdorf	1990	64,15	w	1,0588	70	77,5	85	85	35	40	-45-	40	95	110	-115-	110	235	1.	248,82	

Frauen: Aktive

Name, Vorname	Verein	Geb.- jahr	Körper- gew.	w/m	Wilks	Kniebeuge				Bankdrücken				Kreuzheben				Summe	Platz	Relativ	
						1. Vers.	2. Vers.	3. Vers.	TOP	1. Vers.	2. Vers.	3. Vers.	TOP	1. Vers.	2. Vers.	3. Vers.	TOP				
Klasse -63 kg Gallin, Claudia	AC Heros Berlin	1984	62,80	w	1,0765	50	---	---	50	105	-110-	110 (DR)	110	65	---	---	65	225	1.	242,21	
Klasse -72 kg Böttcher, Kathrin	Powerlifting Lauchhammer	1984	65,05	w	1,0479	100	110	-115-	110	75	82,5	-90-	82,5	90	97,5	105	105	297,5	1.	311,75	GS
Klasse +84 kg Petzold, Sahara	AC Heros Berlin	1987	85,00	w	0,8866	95	105	120	120	-77,5-	-77,5-	-77,5-	0,0	120	130	140	140	260	d.q.		

Frauen: Altersklasse II

Name, Vorname	Verein	Geb.- jahr	Körper- gew.	w/m	Wilks	Kniebeuge				Bankdrücken				Kreuzheben				Summe	Platz	Relativ	
						1. Vers.	2. Vers.	3. Vers.	TOP	1. Vers.	2. Vers.	3. Vers.	TOP	1. Vers.	2. Vers.	3. Vers.	TOP				
Klasse -72 kg Berndt, Sibylle	AC Lauchhammer	1958	71,10	w	0,9843	90	100	110	110	60	65	67,5	67,5	100	110	115	115	292,5	1.	287,91	GS

**Berliner und Brandenburger Landesmeisterschaft
im Kraftdreikampf und Kreuzheben am 15. Juni 2013 in Lauchhammer**

B-Jugend

Name, Vorname	Verein	Geb.- jahr	Körper- gew.	w/m	Wilks	Kniebeuge				Bankdrücken				Kreuzheben				Summe	Platz	Relativ
						1. Vers.	2. Vers.	3. Vers.	TOP	1. Vers.	2. Vers.	3. Vers.	TOP	1. Vers.	2. Vers.	3. Vers.	TOP			
Klasse -53 kg																				
Helbig, Leon	Powerlifting Lauchhammer	1998	46,30	m	1,1153	55	62,5	(LR) 65,5	65,5	37,5	42,5	45,5	42,5	82,5	92,5	100	100	<u>208</u>	1.	231,98
Klasse -59 kg																				
Winkelmann, Marcel	Powerlifting Lauchhammer	1997	58,85	m	0,8675	67,5	72,5	77,5	77,5	47,5	52,5	55	55	97,5	105	110	110	<u>242,5</u>	1.	210,37
Winopal, Robin	AC Lauchhammer	1998	57,55	m	0,8859	50	55	62,5	62,5	40	45	50	45	70	75	80	80	<u>187,5</u>	2.	166,11
Klasse -66 kg																				
Ernst, Justin	Powerlifting Lauchhammer	1998	64,78	m	0,7973	90	97,5	105	105	60	65	67,5	65	125	135	142,5	142,5	<u>312,5</u>	1.	249,16
Klasse -74 kg																				
Kleszczewski, Krystian	AC Rüdersdorf	1997	68,40	m	0,7630	132,5	142,5	147,5	142,5	85	90	95	90	170	182,5	182,5	182,5	<u>415</u>	1.	316,65
Beckel, Rudolf	Powerlifting Lauchhammer	1997	66,20	m	0,7832	80	80	90	90	60	65	67,5	67,5	120	130	135	130	<u>287,5</u>	2.	225,17
Klasse -83 kg																				
Lyszczarz, Philipp	AC Rüdersdorf	1997	74,35	m	0,7166	95	100	105	105	65	70	72,5	72,5	110	120	125	125,0	<u>302,5</u>	1.	216,77
Hempfling, Tobias	SV Großräschen	1997	82,75	m	0,6685	80	85	95	85	55	60	60	55	120	130	145	130	<u>270</u>	2.	180,50
Klasse -93 kg																				
Scholz, Martin	Powerlifting Lauchhammer	1997	88,95	m	0,6421	152,5	165	(LR / io DR) 170,5	170,5	92,5	100	103	103	165	175	(LR / io DR) 180,5	180,5	<u>454</u>	1.	291,51
Bennewitz, David	AC Rüdersdorf	1999	85,90	m	0,6545	120	125	130	130	70	75	80	75	135	150	167,5	150	<u>355</u>	2.	232,35
Klasse -105 kg																				
Schmidt, Daniel	Powerlifting Lauchhammer	1998	99,60	m	0,6096	115	125	(LR) 132,5	132,5	80	90,5	95	95	140	160	170	170	<u>397,5</u>	1.	242,32
Kosmalla, Philip	AC Lauchhammer	1998	94,20	m	0,6244	110	115	125	115	60	65	70	70	110	130	135	130	<u>315</u>	2.	196,69

A-Jugend

Name, Vorname	Verein	Geb.- jahr	Körper- gew.	w/m	Wilks	Kniebeuge				Bankdrücken				Kreuzheben				Summe	Platz	Relativ
						1. Vers.	2. Vers.	3. Vers.	TOP	1. Vers.	2. Vers.	3. Vers.	TOP	1. Vers.	2. Vers.	3. Vers.	TOP			
Klasse -66 kg																				
Wendlandt, Tristan	SV Motor Eberswalde	1996	62,00	m	0,8281	130	140	145	145	80	85	87,5	85	140	145	150	145	<u>375</u>	1.	310,54
Klasse -74 kg																				
Müller, Michel	Powerlifting Lauchhammer	1995	67,85	m	0,7674	110	120	125	125	75	90	100	90	160	175	185,5	160	<u>375</u>	1.	287,78
Kleszczewski, Jakob (AK)	AC Rüdersdorf	1995	65,80	m	0,7872	90	105	115	115	75	82,5	85	82,5	100	115	130	130	<u>327,5</u>	AK	
Klasse -93 kg																				
Mehl, Enrico	Powerlifting Lauchhammer	1995	80,60	m	0,6795	120	135	145	145	90	100	105	100	140	155	170	170	<u>415</u>	1.	281,99
Klasse +120 kg																				
Jurick, Tim	AC Lauchhammer	1996	126,85	m	0,5681	200	215	225	225	105	115	---	105	210	220	227,5	227,5	<u>557,5</u>	1.	316,72

**Berliner und Brandenburger Landesmeisterschaft
im Kraftdreikampf und Kreuzheben am 15. Juni 2013 in Lauchhammer**

Junioren

Name, Vorname	Verein	Geb.- jahr	Körper- gew.	w/m	Wilks	Kniebeuge				Bankdrücken				Kreuzheben				Summe	Platz	Relativ	
						1. Vers.	2. Vers.	3. Vers.	TOP	1. Vers.	2. Vers.	3. Vers.	TOP	1. Vers.	2. Vers.	3. Vers.	TOP				
Klasse -66 kg																					
Hartung, Patrick	AC Rüdersdorf	1994	65,30	m	0,7922	90	100	105	100	130	140	145	145	100	110	117,5	117,5	<u>362,5</u>	1.	287,17	
Klasse -74 kg																					
Menzel, Bryan	AC Lauchhammer	1994	72,05	m	0,7330	140	147,5	155	155	80	80	---	80	140	150	155	155	<u>390</u>	1.	285,87	
Pabst, Eugen	AC Rüdersdorf	1993	71,25	m	0,7390	85	95	105	105	90	100	105	105	100	110	120	120	<u>330</u>	2.	243,87	
Klasse -105 kg																					
Mierzwa, Domenik	AC Rüdersdorf	1993	104,90	m	0,5978	140	150	160	160	100	115	120	120	190	200	210	210	<u>490</u>	1.	292,92	GS

Aktive

Name, Vorname	Verein	Geb.- jahr	Körper- gew.	w/m	Wilks	Kniebeuge				Bankdrücken				Kreuzheben				Summe	Platz	Relativ	
						1. Vers.	2. Vers.	3. Vers.	TOP	1. Vers.	2. Vers.	3. Vers.	TOP	1. Vers.	2. Vers.	3. Vers.	TOP				
Klasse -66 kg																					
Lasse, Daniel	SV Motor Eberswalde	1982	64,55	m	0,7993	170	180	180	180	125	130	135	130	165	177,5	185	177,5	<u>487,5</u>	1.	389,66	
Klasse -74 kg																					
Tripke, Sascha	AC Heros Berlin	1975	73,55	m	0,7221	225	232,5	237,5	237,5	165	172,5	177,5	172,5	200	210	215	215	<u>625</u>	1.	451,31	
Klasse -93 kg																					
Faber, Thomas	AC Heros Berlin	1984	92,45	m	0,6298	230	240	240	240	210	225	225	225	230	255	270	270	<u>735</u>	1.	462,90	GS
Stuckatz, David	SV Großräschen	1975	88,55	m	0,6436	195	205	220	220	135	145	155	145	210	225	240	240	<u>605</u>	2.	389,38	
Waßmann, René	AC Rüdersdorf	1998	84,00	m	0,6628	130	140	150	140	100	100	105	100	190	200	210	210	<u>450</u>	3.	298,26	
Klasse -120 kg																					
Zamsow, Oliver	SV Großräschen	1978	110,60	m	0,5875	250	255	260	260	150	155	155	150	280	290	300	300	<u>710</u>	1.	417,13	
Reichel, Daniel	SV Großräschen	1978	113,90	m	0,5826	190	210	220	220	155	160	170	170	190	205	210	210	<u>600</u>	2.	349,56	
Friedrich, Daniel	Powerlifting Lauchhammer	1984	113,55	m	0,5830	200	210	215	215	140	145	150	145	200	220	230	220	<u>580</u>	3.	338,14	

Aktive-Kreuzheben

Name, Vorname	Verein	Geb.- jahr	Körper- gew.	w/m	Wilks	Kreuzheben				Platz	Relativ	
						1. Vers.	2. Vers.	3. Vers.	TOP			
Klasse -93 kg												
Balke, Hajo	AC Beeskow	1976	85,20	m	0,6575	250	265	265	250	1.	164,38	GS
Klasse +120 kg												
Großmann, Steffen	Fitnesspark Brandenburg	1977	135,70	m	0,5615	290	332,5	---	290	1.	162,84	

**Berliner und Brandenburger Landesmeisterschaft
im Kraftdreikampf und Kreuzheben am 15. Juni 2013 in Lauchhammer**

Altersklasse I

Name, Vorname	Verein	Geb.- jahr	Körper- gew.	w/m	Wilks	Kniebeuge				Bankdrücken				Kreuzheben				Summe	Platz	Relativ
						1. Vers.	2. Vers.	3. Vers.	TOP	1. Vers.	2. Vers.	3. Vers.	TOP	1. Vers.	2. Vers.	3. Vers.	TOP			
Klasse -66 kg																				
Wunderlich, Frank	Sanssouci Gym Potsdam	1964	66,00	m	0,7852	95	105	110	110	92,5	110	117,5	117,5	150	162,5	170	170	397,5	1.	312,12
Klasse -93 kg																				
Meurer, Olaf	SV Motor Eberswalde	1965	91,90	m	0,6318	205	215	220	220	180	185	190	190	240	250	---	240	650	1.	410,67
Schmidt, Kartsen	Sanssouci Gym Potsdam	1964	84,15	m	0,6619	140	150	160	160	110	120	122,5	120	150	180	---	180	460	2.	304,47
Klasse -105 kg																				
Krziwda, Thomas	Sanssouci Gym Potsdam	1973	95,80	m	0,6197	200	215	230	215	140	147,5	155	155	210	225	235	235	605	1.	374,92
Lange, Thomas	TSV 90 Zehdenick	1967	103,85	m	0,5998	160	170	182,5	182,5	145	152,5	160	152,5	160	167,5	170	167,5	502,5	2.	301,40
Wojhan, Frank	TSV 90 Zehdenick	1964	95,50	m	0,6206	140	150	150	150	137,5	142,5	142,5	137,5	140	150	155	150	437,5	3.	271,51
Klasse -120 kg																				
Pflug, Hendrik	AC Heros Berlin	1971	114,30	m	0,5820	220	240	250	250	140	152,5	152,5	140	240	255	267,5	267,5	657,5	1.	382,67

Altersklasse II

Name, Vorname	Verein	Geb.- jahr	Körper- gew.	w/m	Wilks	Kniebeuge				Bankdrücken				Kreuzheben				Summe	Platz	Relativ
						1. Vers.	2. Vers.	3. Vers.	TOP	1. Vers.	2. Vers.	3. Vers.	TOP	1. Vers.	2. Vers.	3. Vers.	TOP			
Klasse -74 kg																				
Asmus, Roland	SV Motor Eberswalde	1960	73,70	m	0,7214	210	220	---	220	125	132,5	137,5	137,5	210	220	227,5	220,0	577,5	1.	416,61
Panitzsch, Jörg	TSV 90 Zehdenick	1954	72,20	m	0,7322	180	190	195	190	105	105	105	0	180	190	195	190,0	380	d.q.	416,61
Klasse -93 kg																				
Kürbis, Michael	Sanssouci Gym Potsdam	1958	86,40	m	0,6523	190	205	215	205	130	140	150	140	180	195	200	180,0	525	1.	342,46
Kalmutzke Otwin	TSV Zehdenick	1963	87,45	m	0,6479	130	140	150	150	70	80	---	80	130	140	150	140,0	370	2.	239,72
Klasse -105 kg																				
Hänsicke, Peer	SV Motor Eberswalde	1961	102,35	m	0,6030	x220	235	245	245	175	185	190	190	220	235	245	235,0	670	1.	404,01

Altersklasse III

Name, Vorname	Verein	Geb.- jahr	Körper- gew.	w/m	Wilks	Kniebeuge				Bankdrücken				Kreuzheben				Summe	Platz	Relativ
						1. Vers.	2. Vers.	3. Vers.	TOP	1. Vers.	2. Vers.	3. Vers.	TOP	1. Vers.	2. Vers.	3. Vers.	TOP			
Klasse -74 kg																				
Berndt, Rudolf	AC Lauchhammer	1953	69,40	m	0,7544	100	110	120	120	80	85	90	90	120	135	140	140	350	1.	264,04
Klasse -83 kg																				
Springstein, Wolf-Peter	SV Großräschen	1951	81,50	m	0,6749	160	170	180	170	150	157,5	170	157,5	180	190	205	190	517,5	1.	349,26
Klasse -93 kg																				
Reitze, Karl	AC Heros Berlin	1944	84,50	m	0,6606	150	160	170	170	100	105	110	110	160	170	180	170	450	1.	297,27

Altersklasse IV

Name, Vorname	Verein	Geb.- jahr	Körper- gew.	w/m	Wilks	Kniebeuge				Bankdrücken				Kreuzheben				Summe	Platz	Relativ
						1. Vers.	2. Vers.	3. Vers.	TOP	1. Vers.	2. Vers.	3. Vers.	TOP	1. Vers.	2. Vers.	3. Vers.	TOP			
Klasse -105 kg																				
Feldmann, Klaus	SV Siegfried-Nordwest Berlin	1936	96,10	m	0,6188	95	105	---	105	110	115	120	115,0	135	145	145	135	355	1.	219,67