



# Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer e.V.

## Wettkampfprotokoll LM Bankdrücken 05.03.16

NR	Name, Vorname	KG	Coef.	Geb.	Verein	Kniebeuge			Bankdrücken			SUB.	Kreuzheben			TOT.	Wilk's
						1.	2.	3.	1.	2.	3.		1.	2.	3.		
1																	
2	<b>Frauen - B-Jugend - 57 kg</b>																
3	Rima Hassan	55,5	1,1849	01.04.01	Powerlifting Lauchhammer				27,5	32,5	35,0	35,0				35,0	41,5
4	<b>Frauen - B-Jugend - 84 kg</b>																
5	Jessica Markus	82,2	0,9017	15.09.00	Powerlifting Lauchhammer				40,0	45,0	47,5u	45,0				45,0	40,6
6	<b>Frauen - Junioren - 63 kg</b>																
7	Anne Jasmin Scholz	63,0	1,0740	25.05.96	Powerlifting Lauchhammer				85,0	92,5u	92,5u	85,0				85,0	91,3
8																	
9																	
10																	
11																	
12																	
13																	
14																	
15																	
16																	
17																	
18																	
19																	
20																	
21																	
22																	
23																	
24																	
25																	

Hauptkampfrichter  
 NAME:  
 KR-Ausweisnummer:

Seitenkampfrichter  
 NAME:  
 KR-Ausweisnummer:

Seitenkampfrichter  
 NAME:  
 KR-Ausweisnummer:



# Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer e.V.

## Wettkampfprotokoll LM Bankdrücken 05.03.16

NR	Name, Vorname	KG	Coef.	Geb.	Verein	Kniebeuge			Bankdrücken				Kreuzheben			TOT.	Wilk's
						1.	2.	3.	1.	2.	3.	SUB.	1.	2.	3.		
1	<b>Frauen - Aktive - 52 kg</b>																
2	Marina Schermer	49,7	1,2905	07.03.85	KTV Sparta 1896				75,0	80,0	85,0	85,0				85,0	109,7
3	<b>Frauen - Aktive - 63 kg</b>																
4	Gallin Claudia	62,5	1,0805	06.08.84	AC Heros Berlin				90,0	95,0	100,0	100,0				100,0	108,1
5	<b>Frauen - Aktive - 72 kg</b>																
6	Katja Broxtermann	71,8	0,9779	03.02.86	Sanssouci GYM Potsdam				105u	107,5	115u	107,5				107,5	105,1
7	Melanie Hurraß	66,7	1,0294	09.01.84	Powerlifting Lauchhammer				50,0	55u	55,0	55,0				55,0	56,6
8	Nicole Weise	71,3	0,9824	17.09.87	AC Rüdersdorf				50u	50,0	52,5	52,5				52,5	51,6
9	<b>Frauen - Aktive - 84 kg</b>																
10	Sandra Markus	80,0	0,9150	13.01.77	Powerlifting Lauchhammer				45,0	50,0	55u	50,0				50,0	45,8
11	<b>Frauen - Aktive + 84 kg</b>																
12	Krystyna Matschos	103,8	0,8241	14.06.82	Powerlifting Lauchhammer				60,0	65,0	70,0	70,0				70,0	57,7
13	<b>Frauen - AK I - 63 kg</b>																
14	Heike Klein	58,7	1,1340	24.10.68	AC Rüdersdorf				42,5	45,0	50u	45,0				45,0	51,0
15	<b>Frauen - AK II - 63 kg</b>																
16	Petra Hoene	62,5	1,0805	17.08.60	SV Motor Eberswalde				45,0	47,5	50,0	50,0				50,0	54,0
17	<b>Frauen - AK II - 72 kg</b>																
18	Kerstin Falkenberg	65,3	1,0455	20.06.66	SV Motor Eberswalde				65,0	70,0	72,5u	70,0				70,0	73,2
19	Sibylle Berndt	69,9	0,9958	25.05.58	AC Lauchhammer				50,0	55u	55,0	55,0				55,0	54,8
20	<b>Frauen - AK IV - 63 kg</b>																
21	Anne Schlieter	62,9	1,0753	15.07.38	AC Rüdersdorf				30,0	32,5	35,0	35,0				35,0	37,6
22	<b>Frauen - Aktive - 56 kg</b>																
23	Sabrina Boy	52,2	1,2429	28.06.82	SV Motor Eberswalde				47,5	50u	50,0	50,0				50,0	62,1
24	<b>Frauen - AK II + 84 kg</b>																
25	Sylvia Wunderlich	85,6	0,8836	10.09.65	Sanssouci GYM Potsdam				107,5			107,5				107,5	95,0

Hauptkampfrichter  
**NAME:**  
 KR-Ausweisnummer:

Seitenkampfrichter  
**NAME:**  
 KR-Ausweisnummer:

Seitenkampfrichter  
**NAME:**  
 KR-Ausweisnummer:



# Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer e.V.

## Wettkampfprotokoll LM Bankdrücken 05.03.16

NR	Name, Vorname	KG	Coef.	Geb.	Verein	Kniebeuge			Bankdrücken			SUB.	Kreuzheben			TOT.	Wilk's
						1.	2.	3.	1.	2.	3.		1.	2.	3.		
1																	
2	<b>Männer - AK III - 74 kg</b>																
3	Rudolf Berndt	67,2	0,7738	14.10.53	AC Lauchhammer				80,0	85u	85,0	85,0				85,0	65,8
4	<b>Männer - AK III - 83 kg</b>																
5	Andreas Petrens	82,0	0,6724	19.07.56	AC Heros Berlin				160,0	170u	170u	160,0				160,0	107,6
6	<b>Männer - AK III - 93 kg</b>																
6	Wolf-Peter Springstein	84,0	0,6628	20.05.51	SV Großräschen				145,0	150,0	160,0	160,0				160,0	106,0
8	Christian Filarski	86,5	0,6519	23.12.51	Grün Weiss Lindow				132,5	137,5	140u	137,5				137,5	89,6
9	<b>Männer - AK III - 105 kg</b>																
10	Günther Vogt	99,3	0,6103	14.05.50	Sanssouci GYM Potsdam				110,0	117,5	125,0	125,0				125,0	76,3
11	<b>Männer - AK IV - 66 kg</b>																
12	Reiner Geese	61,2	0,8378	27.01.43	SV Siegfried-Nordwest Berlin				95,0	100,0	102,5u	100,0				100,0	83,8
13	<b>Männer - AK IV - 83 kg</b>																
14	Horst Lorenz	77,1	0,6993	08.04.40	SV Motor Eberswalde				120,0	125,0	130u	125,0				125,0	87,4
15	<b>Männer - AK IV - 93 kg</b>																
16	Karl Reitze	85,5	0,6562	1944	AC Heros Berlin				100,0	105,0	110,0	110,0				110,0	72,2
17	Hans Weder	91,5	0,6331	09.01.36	Fitness Club Spandau				85,0	90,0	92,5	92,5				92,5	58,6
18	<b>Männer - AK IV - 105 kg</b>																
19	Klaus Feldmann	93,1	0,6279	16.12.36	SV Siegfried-Nordwest Berlin				87,5	92,5	95,0	95,0				95,0	59,7
20	<b>Männer - AK IV - 120 kg</b>																
21	Dietfried Frey	108,7	0,5907	11.01.43	Fitness Club Spandau				90,0	95,0	100u	95,0				95,0	56,1
22																	
23	<b>a.K.</b>																
24	Bern Reth	74,0	0,7193	04.09.91	Schwerathletik Verein Erfurt e.V.				95u	100,0	102,5u	100,0				100,0	71,9
25																	
26																	

Hauptkampfrichter  
NAME:  
KR-Ausweisnummer:

Seitenkampfrichter  
NAME:  
KR-Ausweisnummer:

Seitenkampfrichter  
NAME:  
KR-Ausweisnummer:



# Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer e.V.

## Wettkampfprotokoll LM Bankdrücken 05.03.16

NR	Name, Vorname	KG	Coef.	Geb.	Verein	Kniebeuge			Bankdrücken			SUB.	Kreuzheben			TOT.	Wilk's
						1.	2.	3.	1.	2.	3.		1.	2.	3.		
1																	
2	<b>Männer - AK II - 66 kg</b>																
3	Frank Wunderlich	65,4	0,7911	24.02.64	Sanssouci GYM Potsdam				120,0	125u	125,0	125,0				125,0	98,9
4	<b>Männer - AK II - 83 kg</b>																
5	Ingo Woschny	81,9	0,6729	26.05.65	Sanssouci GYM Potsdam				165,0	172,5	182,5u	172,5			172,5	116,1	
6	Veiko Friedrich	78,8	0,6893	20.12.64	PSV Schwedt				170u	170u							
7	<b>Männer - AK II - 93 kg</b>																
8	Olaf Meurer	90,4	0,6370	21.03.65	SV Motor Eberswalde				185u	187,5	192,5u	187,5			187,5	119,4	
9	Jakob Klaus-Dieter	92,5	0,6298	21.10.61	TSV 90 Zehdenick				170,0	180,0	187,5	187,5			187,5	118,1	
10	Reiner Besser	92,4	0,6301	22.09.65	AC Lauchhammer				147,5	155,0	157,5	157,5			157,5	99,2	
11																	
12	<b>Männer - AK II - 105 kg</b>																
13	Peer Hänicke	96,9	0,6166	02.10.61	SV Großräschen				155,0	160u	160,0	160,0			160,0	98,7	
14	Frank Bruntsch	102,9	0,6019	21.06.60	PSV Schwedt				140,0	150,0	157,5	157,5			157,5	94,8	
15	Frank Wohjan	102,3	0,6032	09.07.64	TSV 90 Zehdenick				145,0	150,0	155u	150,0			150,0	90,5	
16	<b>Männer - AK II - 120 kg</b>																
17	Thomas Müller	105,4	0,5968	14.10.62	PSV Schwedt				150,0	200u	210u	150,0			150,0	89,5	
18																	
19	<b>Männer - AK II + 120 kg</b>																
20	Stoppa Lutz	112,7	0,5843	04.03.61	TSV 90 Zehdenick				165,0	175,0	180,0	180,0			180,0	105,2	
21																	
22																	
23																	
24																	
25																	

Hauptkampfrichter  
NAME:  
KR-Ausweisnummer:

Seitenkampfrichter  
NAME:  
KR-Ausweisnummer:

Seitenkampfrichter  
NAME:  
KR-Ausweisnummer:



# Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer e.V.

## Wettkampfprotokoll LM Bankdrücken 05.03.16

NR	Name, Vorname	KG	Coef.	Geb.	Verein	Kniebeuge			Bankdrücken			SUB.	Kreuzheben			TOT.	Wilk's
						1.	2.	3.	1.	2.	3.		1.	2.	3.		
1																	
2	<b>Männer - AK I - 66 kg</b>																
3	Heiko Sackretz	63,6	0,8100	29.01.68	AC Rüdersdorf				100,0	110,0	120,0	120,0				120,0	97,2
4	<b>Männer - AK I - 74 kg</b>																
5	Sascha Tripke	73,6	0,7221	31.05.75	AC Heros Berlin				162,5	170,0		170,0				170,0	122,8
6	<b>Männer - AK I - 93 kg</b>																
7	David Stuckatz (RAW)	86,9	0,6503	03.02.75	SV Großräschen				110,0	117,5	125u	117,5				117,5	76,4
8	<b>Männer - AK I - 105 kg</b>																
9	Thomas Krziwda	101,7	0,6046	26.05.73	Sanssouci GYM Potsdam				160,0	167,5	172,5	172,5				172,5	104,3
10	Heiko Mehnert	96,3	0,6183	26.12.68	Powerlifting Lauchhammer				150,0	160,0	170u	160,0				160,0	98,9
11	Fabian Domning	95,7	0,6200	29.12.71	Fitness Club Spandau				110u	110,0	115,0	115,0				115,0	71,3
12	<b>Männer - AK I - 120 kg</b>																
13	Maik Flemming	118,7	0,5764	26.09.75	AC Heros Berlin				180,0	190,0	200u	190,0				190,0	109,5
14	Ronny Göbel	106,4	0,5948	07.11.76	TSV 90 Zehdenick				165,0	175,0	180,0	180,0				180,0	107,1
15	Thomas Gabriel	112,2	0,5850	26.10.71	Sanssouci GYM Potsdam				160,0	170,0	180,0	180,0				180,0	105,3
16	Thomas Lange	109,8	0,5888	19.08.67	TSV 90 Zehdenick				140,0	152,5	162,5	162,5				162,5	95,7
17																	
18																	
19																	
20																	
21																	
22																	
23																	
24																	
25																	

Hauptkampfrichter  
**NAME:**  
 KR-Ausweisnummer:

Seitenkampfrichter  
**NAME:**  
 KR-Ausweisnummer:

Seitenkampfrichter  
**NAME:**  
 KR-Ausweisnummer:



# Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer e.V.

## Wettkampfprotokoll LM Bankdrücken 05.03.16

NR	Name, Vorname	KG	Coef.	Geb.	Verein	Kniebeuge			Bankdrücken			SUB.	Kreuzheben			TOT.	Wilk's
						1.	2.	3.	1.	2.	3.		1.	2.	3.		
1																	
2																	
3																	
4																	
5	<b>Männer - B-Jugend - 74 kg</b>																
6	Murat Leidecker	70,6	0,7445	20.05.00	AC Rüdersdorf				80,0	85u	85u	80,0				80,0	59,6
7	<b>Männer - B-Jugend - 83 kg</b>																
8	Florian Noerenberg	77,7	0,6957	23.06.98	TSV 90 Zehdenick				90,0	95,0	100,0	100,0				100,0	69,6
9	Christian Gärtner	82,0	0,6724	13.01.00	AC Lauchhammer				57,5	62,5u	62,5u	57,5				57,5	38,7
10	<b>Männer - A-Jugend - 66 kg</b>																
11	Robin Winopal	63,3	0,8133	18.07.98	AC Lauchhammer				80,0	85,0	87,5u	85,0				85,0	69,1
12																	
13	<b>Männer - B-Jugend - 83 kg</b>																
14	Niclas Schley	85,6	0,6557	01.05.01	AC Rüdersdorf				80,0	90u	90u	80,0				80,0	52,5
15	<b>a.K.</b>																
16	Justus Doberschütz	93,6	0,6263	23.04.02	AC Rüdersdorf				80,0	85,0	90u	85,0				85,0	53,2
17																	
18																	
19																	
20																	
21																	
22																	
23																	
24																	
25																	

Hauptkampfrichter  
 NAME:  
 KR-Ausweisnummer:

Seitenkampfrichter  
 NAME:  
 KR-Ausweisnummer:

Seitenkampfrichter  
 NAME:  
 KR-Ausweisnummer:



# Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer e.V.

## Wettkampfprotokoll LM Bankdrücken 05.03.16

NR	Name, Vorname	KG	Coef.	Geb.	Verein	Kniebeuge			Bankdrücken			SUB.	Kreuzheben			TOT.	Wilk's
						1.	2.	3.	1.	2.	3.		1.	2.	3.		
1																	
2	<b>Männer - Junioren - 66 kg</b>																
3	Max Wiegand	62,3	0,8246	11.12.94	Powerlifting Lauchhammer				90,0	95,0	100u	95,0				95,0	78,3
4	Sebastian Hartung	62,7	0,8200	28.08.94	AC Rüdersdorf				80,0	85,0	90u	85,0				85,0	69,7
5	<b>Männer - Junioren - 74 kg</b>																
6	Patrick Hartung	72,1	0,7330	28.08.94	AC Rüdersdorf				140,0	145u		140,0				140,0	102,6
7	Eric Helbig	70,7	0,7437	14.04.97	Powerlifting Lauchhammer				110,0	117,5	125u	117,5				117,5	87,4
8	Tristan Wendlandt	69,3	0,7552	13.04.96	SV Motor Eberswalde				110,0	115,0	120u	115,0				115,0	86,8
9	<b>Männer - Junioren - 83 kg</b>																
10	Eugen Pabst	81,4	0,6754	05.10.93	AC Rüdersdorf				100,0	110,0	115,0	115,0				115,0	77,7
11	Bilal Abdul-Ghani	81,8	0,6734	18.12.96	KTV Sparta 1896				100,0	107,5	110u	107,5				107,5	72,4
12	Mario Bremic	79,7	0,6843	08.07.97	PSV Schwedt				90,0	100u	102,5	102,5				102,5	70,1
13	<b>Männer - Junioren - 93 kg</b>																
14	Christian Flueras	89,6	0,6398	16.03.96	Sanssouci GYM Potsdam				175,0	185,0	192,5	192,5				192,5	123,2
15	Arkadiusz Waclawczyk	87,7	0,6471	07.04.95	KTV Sparta 1896				130u	135,0	142,5	142,5				142,5	92,2
16	Ivan Machlay	84,6	0,6601	28.09.97	AC Heros Berlin				120,0	130,0	140u	130,0				130,0	85,8
17	Vladimir Machlay	86,2	0,6532	20.04.93	AC Heros Berlin				100,0	107,5	112,5	112,5				112,5	73,5
18	Tobias Herdt	87,1	0,6495	22.10.96	TSV 90 Zehdenick				100,0	105,0	110,0	110,0				110,0	71,4
19	<b>Männer - Junioren - 120 kg</b>																
20	Domenik Mierzwa	108,7	0,5907	15.02.93	AC Rüdersdorf				100,0	110u	110,0	110,0				110,0	65,0
21																	
22																	
23																	
24																	
25																	

Hauptkampfrichter  
**NAME:**  
 KR-Ausweisnummer:

Seitenkampfrichter  
**NAME:**  
 KR-Ausweisnummer:

Seitenkampfrichter  
**NAME:**  
 KR-Ausweisnummer:



# Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer e.V.

## Wettkampfprotokoll LM Bankdrücken 05.03.16

NR	Name, Vorname	KG	Coef.	Geb.	Verein	Kniebeuge			Bankdrücken			SUB.	Kreuzheben			TOT.	Wilk's
						1.	2.	3.	1.	2.	3.		1.	2.	3.		
1	<b>Männer - Aktive - 66 kg</b>																
2	Daniel Lasse	65,4	0,7911	17.09.82	SV Motor Eberswalde				140,0	145,0	150u	145,0				145,0	114,7
3	<b>Männer - Aktive - 74 kg</b>																
4	Benny Wendt	72,4	0,7307	18.09.85	PSV Schwedt				172,0	177,5u	182,5u	172,0				172,0	125,7
5	Andreas Seidel	72,1	0,7330	22.07.80	AC Rüdersdorf				75,0	100,0	110u	100,0				100,0	73,3
6	<b>Männer - Aktive - 83 kg</b>																
7	Guido Woysch	80,9	0,6779	27.08.79	AC Heros Berlin				170,0	175u	175u	170,0				170,0	115,2
8	Raik Günterberg	76,2	0,7048	14.09.89	SV Großräschen				152,5	157,5	162,5u	157,5				157,5	111,0
9	<b>Männer - Aktive - 93 kg</b>																
10	Sebastian Gronschel	87,3	0,6487	28.12.92	Sanssouci GYM Potsdam				150,0	180,0	195,0	195,0				195,0	126,5
11	Martin Strietzel	91,0	0,6349	20.04.89	AC Heros Berlin				130,0	135u	135u	130,0				130,0	82,5
12	Henning Buksch	85,7	0,6553	14.02.80	SV Großräschen				120,0	127,5	130u	127,5				127,5	83,6
13	<b>Männer - Aktive - 105 kg</b>																
14	Andreas Brank	94,4	0,6238	23.05.81	TSV 90 Zehdenick				160,0	170,0	180u	170,0				170,0	106,0
15	Marcus Böttger	98,9	0,6113	23.02.90	AC Lauchhammer				145,0	150,0	152,5	152,5				152,5	93,2
16	Tony Maciuszczyk	98,3	0,6129	27.04.90	Powerlifting Lauchhammer				110,0	120,0	127,5	127,5				127,5	78,1
17	<b>Männer - Aktive - 120 kg</b>																
18	Christoph Lenz	106,0	0,5956	08.09.87	SV Großräschen				120,0	127,5	132,5u	127,5				127,5	75,9
19	Sandro Matschos	112,1	0,5852	28.09.78	Powerlifting Lauchhammer				80,0	90,0	95,0	95,0				95,0	55,6
20	<b>a.K.</b>																
21	Oleg Gerats	155,2	0,5506	04.09.91	Schwerathletik Verein Erfurt e.V.				190,0	200,0	202,5u	200,0				200,0	110,1
22																	
23																	
24																	
25																	
26																	

Hauptkampfrichter  
NAME:  
KR-Ausweisnummer:

Seitenkampfrichter  
NAME:  
KR-Ausweisnummer:

Seitenkampfrichter  
NAME:  
KR-Ausweisnummer: