

Berliner und Brandenburger Landesmeisterschaft im Kraftdreikampf am 11. Juni 2016 in Lauchhammer



Frauen: Junioren weiblich

Name, Vorname	Verein	Geb.-jahr	Körper-gew.	w/m	Wilks	Kniebeuge				Bankdrücken				Kreuzheben				Summe	Platz	Relativ	
						1. Vers.	2. Vers.	3. Vers.	TOP	1. Vers.	2. Vers.	3. Vers.	TOP	1. Vers.	2. Vers.	3. Vers.	TOP				
Klasse -63 kg																					
Kaya, Dilan	AC Heros Berlin	1996	63,00	w	1,0740	90	90	100	100,0	40	40	45	45,0	100	110	120	120,0	265,0	1.	284,61	GS

Frauen: Aktive weiblich

Name, Vorname	Verein	Geb.-jahr	Körper-gew.	w/m	Wilks	Kniebeuge				Bankdrücken				Kreuzheben				Summe	Platz	Relativ	
						1. Vers.	2. Vers.	3. Vers.	TOP	1. Vers.	2. Vers.	3. Vers.	TOP	1. Vers.	2. Vers.	3. Vers.	TOP				
Klasse -63 kg																					
Lux, Nadine	SV Motor Eberswalde	1989	62,45	w	1,0805	50	60	75	60,0	30	37,5	42,5	42,5	75	85	92,5	92,5	195,0	1.	210,70	
Gallin, Claudia	AC Heros Berlin	1984	62,80	w	1,0765	70	85	100	85,0	100	107,5	107,5	0,0	120	130	135	135,0	220,0	d.q.	236,83	
Klasse -72 kg																					
Broxtermann, Katja	Sanssouci Gym Potsdam	1986	70,20	w	0,9929	130	145	155	145,0	60	102,5	110	102,5	120	140	150	150,0	397,5	1.	394,68	GS
Klasse -84 kg																					
Böttcher, Katrin (RAW)	TSV 90 Zehdenick	1984	75,00	w	0,9506	70	80	90	90,0	45	52,5	60	60,0	80	90	100	100,0	250,0	1.	237,65	

Männer: B-Jugend

Name, Vorname	Verein	Geb.-jahr	Körper-gew.	w/m	Wilks	Kniebeuge				Bankdrücken				Kreuzheben				Summe	Platz	Relativ	
						1. Vers.	2. Vers.	3. Vers.	TOP	1. Vers.	2. Vers.	3. Vers.	TOP	1. Vers.	2. Vers.	3. Vers.	TOP				
Klasse -74 kg																					
Leidecker, Murat (RAW)	AC Rüdersdorf	2000	69,40	m	0,7544	100	105	107,5	107,5	85	90	90	85,0	120	130	140	140,0	332,5	1.	250,84	GS
Klasse -83 kg																					
Steffen, Robyn	AC Rüdersdorf	2000	74,50	m	0,7159	85	87,5	92,5	92,5	75	77,5	77,5	75,0	120	130	140	140,0	307,5	1.	220,14	
Gärtner, Christian	AC Lauchhammer	2000	81,90	m	0,6729	95	100	105	100,0	60	62,5	65	62,5	110	115	122,5	115,0	277,5	2.	186,73	
Klasse -93 kg																					
Schley, Niclas (RAW)	AC Rüdersdorf	2001	86,40	m	0,6523	70	80	82,5	82,5	85	90	90	85,0	110	130	132,5	132,5	300,0	1.	195,69	
Klasse -105 kg																					
Doberschütz, Justus (RAW)	AC Rüdersdorf	2001	93,20	m	0,6276	80	85	90	85,0	85	90	92,5	90,0	110	120	140	140,0	315,0	1.	197,69	

Männer: A-Jugend

Name, Vorname	Verein	Geb.-jahr	Körper-gew.	w/m	Wilks	Kniebeuge				Bankdrücken				Kreuzheben				Summe	Platz	Relativ	
						1. Vers.	2. Vers.	3. Vers.	TOP	1. Vers.	2. Vers.	3. Vers.	TOP	1. Vers.	2. Vers.	3. Vers.	TOP				
Klasse -59kg																					
Aziz, Yosef	AC Heros Berlin	1998	58,00	m	0,8802	115	130	130	130,0	80	90	100	90,0	170	185	185	170,0	390,0	1.	343,28	GS
Klasse -66kg																					
Winopal, Robin	AC Lauchhammer	1998	66,00	m	0,7852	120	130	135	130,0	85	90	92,5	90,0	150	160	167,5	167,5	387,5	1.	304,27	

Hauptkampfrichter
Falkenberg, Kerstin

Seitenkampfrichter
Böttger, Marcus

Seitenkampfrichter
Jacob, Klaus-Dieter

Berliner und Brandenburger Landesmeisterschaft im Kraftdreikampf am 11. Juni 2016 in Lauchhammer



Männer: Junioren

Name, Vorname	Verein	Geb.-jahr	Körper-gew.	w/m	Wilks	Kniebeuge				Bankdrücken				Kreuzheben				Summe	Platz	Relativ
						1. Vers.	2. Vers.	3. Vers.	TOP	1. Vers.	2. Vers.	3. Vers.	TOP	1. Vers.	2. Vers.	3. Vers.	TOP			
Klasse -74kg																				
Wendlandt, Tristan	SV Motor Eberswalde	1996	68,15	m	0,7647	155	165	175	175,0	110	115	-120	115,0	165	175	190	190,0	<u>480,0</u>	1.	367,06
Hartung, Patrick	AC Rüdersdorf	1994	73,45	m	0,7228	100	—	—	100,0	140	150	-155	150,0	100	—	—	100,0	<u>350,0</u>	2.	252,98
Klasse -83kg																				
Aydin, Gökcan	AC Heros Berlin	1994	82,35	m	0,6704	190	210	-215	210,0	130	140	150	150,0	215	240	-265	240,0	<u>600,0</u>	1.	402,24
Handschag, Tom	SV Großräschen	1996	78,00	m	0,6939	120	125	132,5	132,5	90	95	102,5	102,5	150	162,5	172,5	172,5	<u>407,5</u>	2.	282,76
Klasse -93kg																				
Raab, Jonas Tom	AC Heros Berlin	1993	88,70	m	0,6432	165	172,5	-180	172,5	115	122,5	-127,5	122,5	200	212,5	-220	212,5	<u>507,5</u>	1.	326,42
Dalitz, Christoph	AC Beeskow	1993	90,10	m	0,6380	130	140	150	150,0	105	115	-120	115,0	150	160	175	175,0	<u>440,0</u>	2.	280,72
Pabst, Eugen	AC Rüdersdorf	1993	84,65	m	0,6597	-100	-100	-100	0,0	—	—	—	0,0	—	—	—	0,0	<u>0,0</u>	d.q.	
Klasse -120kg																				
Mierzwa, Domenik	AC Rüdersdorf	1993	107,50	m	0,5928	120	130	150	150,0	100	110	120	120,0	160	180	200	200,0	<u>470,0</u>	1.	278,62
Hauptkampfrichter Frenzel, Mathias					Seitenkampfrichter Asmus, Roland					Seitenkampfrichter Stuckatz, David										

Männer: Aktive

Name, Vorname	Verein	Geb.-jahr	Körper-gew.	w/m	Wilks	Kniebeuge				Bankdrücken				Kreuzheben				Summe	Platz	Relativ
						1. Vers.	2. Vers.	3. Vers.	TOP	1. Vers.	2. Vers.	3. Vers.	TOP	1. Vers.	2. Vers.	3. Vers.	TOP			
Klasse -74 kg																				
Schulz, Tony	SV Großräschen Abt. Kraftsport	1982	82,20	m	0,6714	90	100	110	110,0	80	90	-97,5	90,0	110	140	150	150,0	<u>350,0</u>	1.	234,99
Klasse -83 kg																				
Lux, Martin (AK?)	KSV Renchtal	1989	83,00	m	0,6675	160	—	—	160,0	130	—	—	130,0	240	260	—	260,0	<u>550,0</u>	a.K.	367,13
Günterberg, Raik	SV Großräschen Abt. Kraftsport	1989	76,55	m	0,7023	155	-165	165	165,0	150	-160	160	160,0	190	200	-205	200,0	<u>525,0</u>	1.	368,71
Palisch, Denny	AC Heros Berlin	1988	74,60	m	0,7152	155	-165	170	170,0	95	-102,5	102,5	102,5	195	207,5	217,5	217,5	<u>490,0</u>	2.	350,45
Klasse -93 kg																				
Gronschel, Sebastian	Sanssouci GYM Potsdam	1992	90,20	m	0,6377	205	220	245	245,0	180	195	-205	195,0	200	230	250	250,0	<u>690,0</u>	1.	440,01
Faber, Thomas	AC Heros Berlin	1984	92,20	m	0,6308	205	-215	215	215,0	160	172,5	-180	172,5	245	260	-275	260,0	<u>647,5</u>	2.	408,44
Strietzel, Martin	AC Heros Berlin	1989	92,30	m	0,6305	170	180	185	185,0	130	135	-137,5	135,0	200	210	215	215,0	<u>535,0</u>	3.	337,32
Klasse -105 kg																				
Zamzow, Oliver	SV Großräschen Abt. Kraftsport	1978	103,70	m	0,6002	250	260	-265	260,0	160	162,5	—	162,5	290	305	312,5	312,5	<u>735,0</u>	1.	441,15
Klasse -120 kg																				
Reack, Robert	AC Beeskow	1987	111,20	m	0,5866	160	177,5	-187,5	177,5	120	130	-135	130,0	200	220	230	230,0	<u>537,5</u>	1.	315,30
Lenz, Christoph	SV Großräschen Abt. Kraftsport	1987	109,70	m	0,5890	150	160	-170	160,0	145	155	-160	155,0	190	205	-212,5	205,0	<u>520,0</u>	2.	306,28
Klasse +120 kg																				
Gerats, Oleg (AK)	Erfurter Schwerathletik Verein	1991	157,70	m	0,5494	-247,5	247,5	262,5	262,5	197,5	-205	-205	197,5	250	-260	-260	250,0	<u>710,0</u>	a.K.	390,07
Donath, Sascha	SV Großräschen Abt. Kraftsport	1985	158,80	m	0,5488	170	180	195	195,0	105	112,5	-117,5	112,5	190	205	220	220,0	<u>527,5</u>	1.	289,49
Hauptkampfrichter Frenzel, Mathias					Seitenkampfrichter Asmus, Roland					Seitenkampfrichter Stuckatz, David										

**Berliner und Brandenburger Landesmeisterschaft
im Kraftdreikampf am 11. Juni 2016 in Lauchhammer**



Männer: Altersklasse I

Name, Vorname	Verein	Geb.- jahr	Körper- gew.	w/m	Wilks	Kniebeuge				Bankdrücken				Kreuzheben				Summe	Platz	Relativ	
						1. Vers.	2. Vers.	3. Vers.	TOP	1. Vers.	2. Vers.	3. Vers.	TOP	1. Vers.	2. Vers.	3. Vers.	TOP				
Klasse -74 kg																					
Tripke, Sascha	AC Heros Berlin	1975	73,05	m	0,7256	220	220	220	220,0	165	175	180	175,0	190	200	—	200,0	595,0	1.	431,73	GS
Pasenow, Daniel	TSV 90 Zehdenick	1973	68,70	m	0,7603	130	140	—	130,0	130	137,5	140	140,0	110	120	140	140,0	410,0	2.	311,72	
Klasse -83 kg																					
Braune, Andreas	Sanssouci GYM Potsdam	1971	79,45	m	0,6854	160	170	180	180,0	125	130	—	125,0	165	180	190	180,0	485,0	1.	332,42	
Hense, Eduard	Sanssouci GYM Potsdam	1975	82,20	m	0,6714	155	160	165	165,0	110	115	115	115,0	180	190	195	195,0	475,0	2.	318,92	
Klasse -93 kg																					
Stuckatz, David (RAW)	SV Großräschen	1975	90,65	m	0,6359	190	205	222,5	222,5	127,5	135	142,5	142,5	190	210	235	235,0	600,0	1.	381,54	
Klasse -120 kg																					
Arnold, Knut	Sanssouci GYM Potsdam	1971	108,60	m	0,5909	190	200	207,5	207,5	145	152,5	157,5	152,5	200	215	227,5	227,5	587,5	1.	347,15	
Pflug, Hendrik	AC Heros Berlin	1971	113,85	m	0,5826	150	160	180	180,0	110	122,5	—	122,5	200	220	235	220,0	522,5	2.	304,41	
Gunder, Volker	SV Großräschen	1967	117,20	m	0,5782	140	150	—	140,0	125	130	135	135,0	180	190	200	200,0	475,0	3.	274,65	
Lange, Thomas	TSV 90 Zehdenick	1967	107,45	m	0,5928	130	140	150	150,0	155	160	165	160,0	130	140	150	140,0	450,0	4.	266,76	

Männer: Altersklasse III

Klasse -74 kg																					
Berndt, Rudolf	AC Lauchhammer	1953	70,60	m	0,7445	100	110	120	120,0	80	85	90	90,0	100	120	140	140,0	350,0	1.	260,58	
Klasse -93 kg																					
Petrenz, Andreas	AC Heros Berlin	1956	83,80	m	0,6637	200	215	225	215,0	165	172,5	180	180,0	200	215	—	215,0	610,0	1.	404,86	GS
Springstein, Wolf-Peter	SV Großräschen	1951	83,20	m	0,6665	125	130	140	140,0	120	125	132,5	132,5	170	180	200	200,0	472,5	2.	314,92	

Männer: Altersklasse IV

Klasse -93 kg																					
Reitze, Karl	AC Heros Berlin	1944	85,70	m	0,6553	110	120	130	130,0	100	105	110	110,0	150	160	170	170,0	410,0	1.	268,67	GS

Hauptkampfrichter
Wendlandt, Tristan

Seitenkampfrichter
Lehmann, Joachim

Seitenkampfrichter
Simpig, Matthias

**Berliner und Brandenburger Landesmeisterschaft
im Kraftdreikampf am 11. Juni 2016 in Lauchhammer**



Männer: Altersklasse II

Name, Vorname	Verein	Geb.-jahr	Körper-gew.	w/m	Wilks	Kniebeuge				Bankdrücken				Kreuzheben				Summe	Platz	Relativ
						1. Vers.	2. Vers.	3. Vers.	TOP	1. Vers.	2. Vers.	3. Vers.	TOP	1. Vers.	2. Vers.	3. Vers.	TOP			
Klasse -74 kg																				
Asmus, Roland	SV Motor Eberswalde	1960	70,40	m	0,7461	150	155	160	160,0	85	90	92,5	92,5	180	190	—	190,0	<u>442,5</u>	1.	330,15
Klasse -83 kg																				
Woschny, Ingo	Sanssouci GYM Potsdam	1965	80,85	m	0,6779	145	155	170	170,0	115	150	160	160,0	150	160	170	170,0	<u>500,0</u>	1.	338,95
Keller, Frank	AC Heros Berlin	1961	81,60	m	0,6744	140	150	160	160,0	110	115	-120	115,0	150	160	-170	160,0	<u>435,0</u>	2.	293,36
Klasse -93 kg																				
Meurer, Olaf	SV Motor Eberswalde	1965	90,85	m	0,6352	160	170	175	175,0	147,5	150	-152,5	150,0	222,5	235	—	235,0	<u>560,0</u>	1.	355,71
Kürbis, Michael	Sanssouci GYM Potsdam	1958	90,35	m	0,6370	160	170	185	185,0	115	120	125	125,0	170	190	205	205,0	<u>515,0</u>	2.	328,06
Klasse -105 kg																				
Hänsicke, Peer	SV Motor Eberswalde	1961	103,00	m	0,6017	200	225	235	235,0	170	180	185	185,0	200	220	230	230,0	<u>650,0</u>	1.	391,11
Besser, Reiner	AC Lauchhammer	1965	96,50	m	0,6177	190	-200	200	200,0	150	155	—	155,0	190	200	210	210,0	<u>565,0</u>	2.	349,00
Wohjan, Frank	TSV 90 Zehdenick	1964	103,00	m	0,6017	150	160	-165	160,0	145	-150	150	150,0	150	160	-170	160,0	<u>470,0</u>	3.	282,80
Klasse +120 kg																				
Stoppa, Lutz	TSV 90 Zehdenick	1961	123,70	m	0,5711	160	170	180	180,0	170	180	-190	180,0	170	180	190	190,0	<u>550,0</u>	1.	314,11
Schmugge, Olaf	TSV 90 Zehdenick	1965	130,60	m	0,5651	140	147,5	—	147,5	132,5	-140	-140	132,5	200	215	-225	215,0	<u>495,0</u>	2.	279,72

Hauptkampfrichter
Sackretz, Heiko

Seitenkampfrichter
Lehmann, Joachim

Seitenkampfrichter
Simpig, Matthias

Gesamtsieger

Name, Vorname	Verein	Geb.-jahr	Gesamt	Wilks	Relativ
Frauen: Junioren weiblich					
Kaya, Dilan	AC Heros Berlin	1996	265	1,0740	<u>284,61</u>
Frauen: Aktive					
Broxtermann, Katja	Sanssouci Gym Potsdam	1986	397,5	0,9929	<u>394,678</u>
Männer: B-Jugend					
Leidecker, Murat	AC Rüdersdorf	2000	332,5	0,7544	<u>250,838</u>
Männer: A-Jugend					
Aziz, Yosef	AC Heros Berlin	1998	390	0,8802	<u>343,278</u>
Männer: Junioren					
Aydin, Gökcan	AC Heros Berlin	1994	600	0,6704	<u>402,24</u>
Männer: Aktive					
Zamzow, Oliver	SV Großräschen	1978	735	0,6002	<u>441,147</u>

Name, Vorname	Verein	Geb.-jahr	Gesamt	Wilks	Relativ
Männer: Altersklasse I					
Tripke, Sascha	AC Heros Berlin	1975	595	0,7256	<u>431,73</u>
Männer: Altersklasse II					
Hänsicke, Peer	SV Motor Eberswalde	1961	650	0,6017	<u>391,11</u>
Männer: Altersklasse III					
Petrenz, Andreas	AC Heros Berlin	1956	610	0,6637	<u>404,86</u>
Männer: Altersklasse IV					
Reitze, Karl	AC Heros Berlin	1944	410	0,6553	<u>224,95</u>

GS