



Ergebnisse der Sportlerinnen + Sportler des AC Rdf bei der LM KDK Berlin/Brandenburg Classic 2024

Ort: Lauchhammer (Athletik-Club Lauchhammer e.V.)

Datum: 2. + 3. März 2023

Name	Vorname	Geb. Jahr	Körper Gewicht	Kniebeuge			max	Bankdrücken			max	Kreuzheben			max	Total	Platz	Dots Punkte
				1.	2.	3.		1.	2.	3.		1.	2.	3.				
Junioren – männlich																		
Junioren bis -66,0 kg																		
Schwabe	Fabian	2005	62,40	95,0	105,0	110,0	110,00	87,5	92,5	95,0	95,00	130	135,0	140,0	140,00	345,00	1.	286,24
Aktive – männlich																		
Aktive -83,0 kg																		
Kleczczewski	Krystian	1997	80,95	120,0	130,0	145,0	145,00	75,0	82,5	87,5	87,50	135,0	150,0	165,0	165,00	397,50	2.	272,2X
Aktive -105,0 kg																		
Ploog	Kevin	1986	103,55	240,0	250,0	260	250,00	165,0	175,0	182,5	175,00	270,0	285,0	290,0	290,00	715,00	2.	433,66
Senioren I – männlich																		
Senioren bis -74,0 kg																		
Schwabe	Mirko	1979	72,70	145,0	155,0	160,0	160,00	97,5	105,0	107,5	105,00	160,0	170,0	180,0	180,00	445,00	1.	325,79
Name	Vorname	Geb. Jahr	Körper Gewicht	Kniebeuge			max	Bankdrücken			max	Kreuzheben			max	Total	Platz	Dots Punkte
				1.	2.	3.		1.	2.	3.		1.	2.	3.				
A-Jugend – weiblich																		
A-Jugend bis -69,0 kg																		
Weiß	Anna Maria	2006	65,80	57,5	62,5	70,0	70,00	35,0	40,0	42,5	42,50	67,5	75,0	85,0	85,00	197,50	AK	200,95
Junioren – weiblich																		
Junioren bis -63,0 kg																		
Zöllner	Marisa	2002	62,35	90,0	95	95,0	95,00	47,5	52,5	52,5	47,50	110,0	115,0	120,0	120,00	262,50	3.	284,12
Aktive – weiblich																		
Aktive bis -52,0 kg																		
Nguyen	Nena	2000	50,40	65,0	70,0	72,5	72,50	40,0	42,5	45	42,50	90,0	100,0	110	100,00	215,00	1.	267,88

Die ausführlichen Listen befinden sich auf der Seite des BVDK und/oder des GKVB